

Willkommen beim Rauchfrei Programm



*„Mit dem Rauchen aufzuhören ist die einfachste Sache der Welt.
Ich habe es schon 100 Mal ausprobiert.“
(Mark Twain)*

Das Programm soll Ihnen helfen, diese Hindernisse zu überwinden. Es bietet eine moderne wissenschaftlich fundierte Hilfestellung für Raucher, die dauerhaft rauchfrei leben wollen und sich dafür professionelle Unterstützung wünschen.

Eine Informationsveranstaltung zum Programm findet am
Montag, 16.10.2017 17:30 – 19:00 Uhr
im AWO- Beratungszentrum in Freital, Dresdner Straße 162 statt.

Der Kurs beginnt am Montag, 23.10.2017,
weitere 5 Termine finden
jeweils montags von 17:30 – 19:00 Uhr statt.

Das Rauchfrei Programm ist ein seit vielen Jahren gut eingeführtes und erprobtes Gruppenprogramm zur Tabakentwöhnung und wird deutschlandweit von zertifizierten KursleiterInnen angeboten.

Der Kurs wird von den Krankenkassen im Rahmen der Primärprävention nach Vorlage einer Teilnahmebescheinigung bezuschusst.

(Teilnahmekosten 120,00 € zzgl. Handbuch für Kursteilnehmer 23,00€)

Ansprechpartnerin: Jana Tempels

Suchtberatungs- und -behandlungsstelle "Löwenzahn"

Dresdner Str. 162

01705 Freital

☎ 0351 6493528

suchtberatung@awo-weisseritzkreis.de

IFT



DAS
RAUCHFREI
PROGRAMM

BZgA
Bundeszentrale
für
gesundheitliche
Aufklärung