



## Trampolin Terminübersicht

### Elterntreffs

Donnerstag, 07.09.2017 17:00 Uhr  
 Donnerstag, 07.12.2017 17:00 Uhr

### Kindertreffs (jeweils donnerstags 16:00 - 18:00 Uhr)

Modul 1	14.09.2017	Modul 6	02.11.2017
Modul 2	21.09.2017	Modul 7	09.11.2017
Modul 3	28.09.2017	Modul 8	16.11.2017
Modul 4	19.10.2017	Modul 9	30.11.2017
Modul 5	26.10.2017		

**Veranstaltungsort:** Dresdner Str. 162 in Freital, 1. Etage links, in den Räumen der Familienhilfe

In den Ferien und an Feiertagen findet Trampolin nicht statt.

Termin für die gemeinsame Abschlussveranstaltung: .....

### Ansprechpartnerinnen:

Fr. Nigang  
 Suchtberatungs- und -behandlungsstelle  
 "Löwenzahn"

Tel.: 0351 6493528  
 Email: suchtberatung-ftl@awo-weisseritzkreis.de

Fr. Walther  
 Ambulante Hilfen zur Erziehung

Tel.: 0351 65260433  
 Email: familienhilfe-dw@awo-weisseritzkreis.de

Vertretung:  
 Fr. Tempels  
 Suchtberatungs- und -behandlungsstelle  
 "Löwenzahn"

Tel.: 0351 6493528  
 Email: suchtberatung-ftl@awo-weisseritzkreis.de

Veranstaltungsort:

AWO-Beratungszentrum Freital-Dippoldiswalde

Dresdner Straße 162

01705 Freital



Sie wollen mehr erfahren?

Dann besuchen Sie unsere Homepage  
[www.awo-weisseritzkreis.de](http://www.awo-weisseritzkreis.de)  
oder die *Trampolin* - Homepage  
[www.projekt-trampolin.de](http://www.projekt-trampolin.de).

Ansprechpartnerinnen:

Frau Claudia Nigang  
Dipl.-Soz.arb./Soz.päd. (FH)  
Sozialtherapeutin Sucht


Frau Sylvia Walther  
staatl. anerkannte Erzieherin  
Familientherapeutin

AWO Kreisverband Weißeritzkreis e. V.

AWO Beratungszentrum  
Freital-Dippoldiswalde

Ambulante Hilfen zur Erziehung

Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern

Suchtberatungs- und -behandlungsstelle  
„Löwenzahn“ 

Schulsozialarbeit

Anmeldung über

Dresdner Straße 162, 01705 Freital

Telefon: 0351 6493528

Fax: 0351 6417694

E-Mail: [suchtberatung-ftl@awo-weisseritzkreis.de](mailto:suchtberatung-ftl@awo-weisseritzkreis.de)



# Trampolin

Kinder aus suchtbelasteten Familien  
entdecken ihre Stärken



## Was ist Trampolin?

*Trampolin* ist ein 9 - wöchiges Gruppenprogramm für Kinder aus suchtbelasteten Familien zwischen acht und zwölf Jahren nach dem Motto „sanft aufgefangen werden, um danach umso höher springen zu können“.

*Trampolin* bietet ein interessantes und abwechslungsreiches Programm, das Kinder stärkt und entlastet. Viele Kinder aus Familien mit Suchtproblemen haben schon von Trampolin profitiert.

*Trampolin* wurde vom Deutschen Zentrum für Suchtfragen des Kindes- und Jugendalters (DZSKJ) am Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf und dem Deutschen Institut für Sucht- und Präventionsforschung (DISuP) der katholischen Hochschule NRW, Abteilung Köln mit Hilfe vieler Praxisexperten entwickelt und wissenschaftlich getestet.

## Ziele von Trampolin

Kindern aus suchtbelasteten Familien soll ein Raum dafür gegeben werden, spielerisch ihre Stärken zu entdecken und ein neues Selbstbewusstsein zu entwickeln. Dies soll die Grundlage schaffen mit schwierigen Situationen zukünftig besser umzugehen.

## Die Kinder lernen

- Anderen Kindern geht es ähnlich wie mir.
- Wissenswertes über Suchtmittel und Abhängigkeit
- Wie kann ich mit schwierigen Situationen in der Familie umgehen?
- Ich bin wertvoll und habe eine Menge guter Eigenschaften.
- Ich kann Probleme auf verschiedene Arten angehen und erlerne mögliche Problemlösestrategien.
- Wie kann ich mir Hilfe holen, wenn ich alleine nicht weiterkomme?



## Wann und wo findet Trampolin statt?

Das Programm für Kinder umfasst 9 Termine, d. h. einmal wöchentlich ca. 120 Minuten. In den Ferien und an Feiertagen findet keine Gruppe statt.

Für die Eltern finden zwei Elternabende zur Informationsvermittlung über Trampolin und zur Erziehungsstärkung statt.

Die Teilnahme an Trampolin ist für die Familien kostenlos.

Der nächste Trampolin - Kurs beginnt mit dem ersten Elternabend am:

07.09.2017 17:00 Uhr

Die erste Gruppenstunde für die Kinder findet statt am:

14.09.2017 16:00 Uhr

Vorgespräche zu Detailfragen

und Anmeldungen ab sofort möglich

unter 0351 6493528