

# X-Perience - Projektbeschreibung -

*Frühinterventives Angebot mit erlebnispädagogischen Elementen, um eine potentielle Suchtentwicklung abzuwenden*

- für Kinder und Jugendliche ab 13 Jahre – 16/17 Jahren
- Gruppe von max. 7 TN, zwei Betreuer
- Teilnahme zu gesamten Kurs wird angestrebt
- Freiwilligkeit hat Priorität

## *Hintergrund*

- eigenes kritisches Konsumverhalten, Gefährdung einer Suchtentwicklung (Medien, Rauchen, Alkohol, ...)
- Belastungen durch Schule, Freunde, Familie, ...

## *Ziel*

- Sensibilisierung für das Thema Sucht und die eigene Gefährdung
- Aufklärung bzgl. Sucht
- Psychohygiene (Umgang mit Konflikten, Stress, ...)
- Förderung eines eigenverantwortlichen Handelns im Umgang mit Suchtmitteln oder –verhalten
- Förderung einer Veränderungsmotivation des eigenen suchtgefährdeten Verhaltens

## *Organisatorisches/ Inhalt*

- 6 Module zu je 3-4 h, alle 2 Wochen, montags oder freitags ab 15.00 - 18./19.00 Uhr
- Kurs findet ab vier Anmeldungen statt, Anmeldung jederzeit
- Aktivitäten in Kombination mit theoretischem Input
  - Was macht süchtig? Wie kann Sucht entstehen? Kennzeichen einer Sucht
  - Wie viele süchtige Menschen kennst du?
  - Woran hast du dich gut gewöhnt in deinem Alltag?
  - Ein suchtfreier Tag

1. Modul	<i>Slackline und grillen</i>	Kennenlernen, Programm vorstellen, Stufen der Sucht, Gemeinsamkeiten finden, Planung 2. Modul
2. Modul	<i>Pizza „à la gusto“</i>	Suchtmittel und eigene Erfahrungen, Planung 3. Modul
3. Modul	<i>„creativ“</i>	suchtfreier Tag, Entscheidungsspiel, Rollenverteilung für das Krimidinner
4. Modul	<i>Krimi-Dinner</i>	Reflektion suchtfreier Tag, Rollenspiel/ Krimidinner
5. Modul	<i>Wir sind unterwegs!</i>	
6. Modul	<i>Entspannter Abschluss</i>	Evaluation, Teilnehmerzertifikat, „Verabschiedung“ (Änderungen vorbehalten)



**Ansprechpartnerin:** Frau Meltzer

### **Anmeldung über:**

AWO Beratungszentrum, Dresdner Str. 162, 01705 Freital

Tel.: 0351 649 3528

Email: familienhilfe-ftl@awo-weisseritzkreis.de